



# Campeonato Nacional de TempO 2022

ORIENTAÇÃO DE PRECISÃO

Clube Português de Orientação e Corrida | 10 dezembro 2022

## Informação Geral

Data: 10 de dezembro 2022

Localização: Oeiras, Portugal

Diretor do Evento: Luis Gonçalves

Traçador de percursos: Luís Gonçalves

Supervisor: Acácio Porta Nova

## REGULAMENTO

A prova que compõe o evento obedece ao regulamento da IOF (Federação Internacional de Orientação) para eventos de Orientação de Precisão e ao regulamento de competições da FPO (Federação Portuguesa de Orientação).

## Programa

*Sábado, 10 de dezembro*

10h: Abertura do secretariado

11h: Início da competição

13h: Entrega de Prémios

## Localização

O evento decorre na zona de Nova Oeiras sendo que a zona de concentração será no Jardim de Santo António de Nova Oeiras - junto à Igreja de Santo António de Nova Oeiras.

O acesso à mesma deverá ser feito através da Av. da República > R. da Quinta das Palmeiras > R. Fernão Lopes e por fim um troço da Alameda Conde de Oeiras conforme esquema seguinte:



Sob pena de desclassificação, não é possível passar em toda a zona indica acima a rosa, nomeadamente na Alameda Conde Oeiras, com exceção do pequeno troço de acesso ao estacionamento/secretariado.

## DETALHES

Secretariado / Estacionamento - Coordenadas 38.693343, -9.323724

Partidas - junto ao secretariado

Estação de aquecimento/treino - junto ao secretariado

Mapa de localizações com mais detalhe aqui:  
[https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1t3\\_nM0ZlU1x-qjRAzOc4ehIeu0NRsQ0&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1t3_nM0ZlU1x-qjRAzOc4ehIeu0NRsQ0&usp=sharing)

## CLASSES

Open - Única, sem separação por classe.

## Informação Técnica

Mapa de Nova Oeiras (novo!) - elaborado por Acácio Porta Nova em novembro 2022 à escala 1:4000 e equidistância de 2m.

Mapa urbano com um misto de zonas de jardim e de pequenas manchas de floresta em que predominam os detalhes de vegetação.

Área não utilizada em competições de Orientação de Precisão.

## PERCURSO

6 estações com 5 desafios cada - 30 desafios no total com possível resposta A-F ou Z (zero). Os mapas de prova terão os 6cm de diâmetro.

A tolerância será de 5m, não havendo desafios de direcção (ex: desafio - lado sul árvore e a baliza estar a norte).

Da partida até à 1ª estação e entre estações os atletas devem seguir as fitas e indicações da organização. Na última estação, o atleta receberá indicações específicas (com ou sem mapa) de como regressar à zona de concentração). Quem não cumprir, será desclassificado.

Apela-se ao fair-play!

Junto ao secretariado haverá uma estação de aquecimento/treino com o mesmo tipo e número de desafios, mas a funcionar em modo self-service.

## PROCEDIMENTO

Tratando-se de um campeonato nacional e por forma a agilizar o fluxo da prova, o procedimento de execução das estações cronometradas será simplificado:

- O atleta dirige-se até ao ponto de espera da estação que está identificado por uma placa.
- Um elemento da organização acompanhará o atleta até à estação.
- Assim que chegue à estação, o atleta deverá escolher o conjunto de mapas (livro ou folhas soltas) e indicar se vai falar (Alfabeto Fonético) ou apontar (numa tábua de madeira).
- Logo depois um elemento da organização mostra as 6 balizas da estação e o tempo começa.
- Depois de realizados os desafios, um elemento da organização copia as respostas para o cartão do atleta e dá indicações de como se dirigir para a estação seguinte.

A área de prova está incluída no mapa de Oeiras que é amplamente utilizado em provas e atividades de divulgação de Orientação Pedestre pelo que se divulga a última versão utilizada para que os atletas possam estar todos em pé de igualdade.

## MAPAS ANTIGOS



*Fig. 1 - Nova Oeiras (Oeiras)*

## Inscrições

Dado que o evento é de uma vertente muito específica da Orientação e é Campeonato Nacional, a participação no mesmo está restrita apenas a atletas Federados. Os atletas devem fazer as inscrições através do OASIS.

Haverá oportunidades de participação para todos os interessados em eventos de divulgação a realizar no futuro.

### TAXAS DE INSCRIÇÃO (POR ETAPA)

	Até 5 de Dezembro
Competição - Federados FPO/FEDO	4,00€
Competição - Atletas Estrangeiros	7,00€

### Prémios

Medalhas FPO para os três primeiros classificados.

Será também atribuído um troféu (não oficial) pelo CPOC ao melhor clube sendo que a classificação será definida pelo somatório de tempo dos 3 melhores atletas de cada clube.

### Contactos

[geral@cpoc.pt](mailto:geral@cpoc.pt)

### Organizadores

Organizador: Clube Português de Orientação e Corrida ([www.cpoc.pt](http://www.cpoc.pt))



Co-Organizadores: Federação Portuguesa de Orientação ([www.fpo.pt](http://www.fpo.pt)), Município de Oeiras ([www.oeiras.pt](http://www.oeiras.pt))



